

Последствия употребления снюса  
в подростковом возрасте крайне опасны:

* отставание в физическом развитии
* повышенная агрессивность и возбудимость;

■ ухудшение когнитивных процессов;

- нарушение памяти *и* концентрации внимания;

высокий риск развития онкологических забо­леваний, прежде всего желудка, печени, поло­сти рта;

ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.



Главная опасность - приводит к  
быстрому развитию у подростков  
никотиновой зависимости.

В одной дозе опасной сладости содержа­ние никотина может доходить до 40 мг на грамм. При этом, одномоментное употребле­ние 60 мг никотина может стать для ребёнка летальным.

Меньшие дозы приводят к тяжёлым отрав­лениям, сопровождающимся симптомами ни­котиновой интоксикации: тахикардией, аритми­ей, судорогами, рвотой, диареей.

Если вы стали свидетелем продажи  
бестабачных никотинсодержащих жевательных  
смесей - сообщите в Управление  
Роспотребнадзора по Вологодской области по  
телефонам: 8-800-200-81-72, 8(8172)75-32-29,  
8(8172)75-21-23, 8(8172)75-09-14

ФБУЗ«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ»

*Наш адрес: г. Вологда, ул. Яшина, д. 1-а  
Тел/фикс.: 8(8172) 75-82-19, 75-51-99*e-mail: [ses@fbuz.ru](mailto:ses@fbuz.ru)  
<http://fbuz35.ru>

**КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ**

**г. Вологда, ул. Яшина, д.1-а, каб.311,  
тел. 8(8172) 75-32-98; 8-921-716-13-20  
e-mail:** [**zpp@fbuz35.ru**](mailto:zpp@fbuz35.ru)

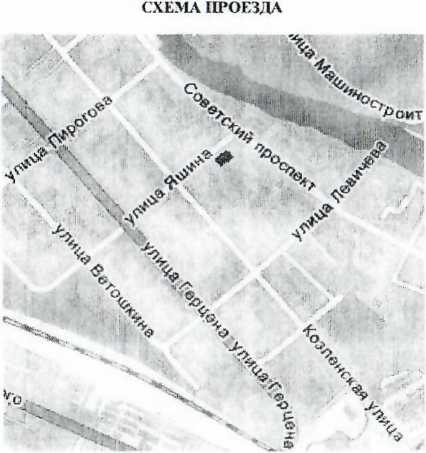
*При подготовке памятки использованы  
Материалы*<http://cgon>. rospotrebnadzor.ru/content/15/3921 /  
<https://ria.ni/20200110/1563265048.html>.

ПАМЯТКА

Осторожно:

СНЮС!





По улице Герцена до остановки "улица Яшина":

- Автобус № 9,12,15,17,18,25. 27,35,36,

40 (от ЖД вокзала),43,45.48,49

НИКОТИН

БЕЗ ТАБАКА

По Советскому проспекту' до остановки "улица Яшина":

- Автобус № 1,2

Старый враг под новой маской.  
Никотин без табака

Никотин - чрезвычайно сильный яд. В ма­лых дозах действует возбуждающе на нервную систему, в больших - вызывает ее паралич: остановку дыхания, прекращение работы сердца

Многократное поглощение никотина фор­мирует никотанизм - хроническое отравление, в результате которого снижается память и ра­ботоспособность. Влияние никотина изменяет работу всех систем органов, развивает психо­логическую и физическую зависимость. Психо­логическая зависимость от никотина усилива­ется изменением эмоционального фона. Нега­тивное влияние данного вещества на организм проявляется в нарушении работы его основ­ных систем: ЦНС, сердечно-сосудистой и эн­докринной систем, вызывает заболевание де­сен и зубов.



Снюс - содержит никотин, наполнитель (целлюлоза), аромати­затор, пищевые добав­ки

Почему этот продукт стал популярен и для  
чего продвигается табачными компаниями?

Для того чтобы человек мог получить оче­редную дозу никотина там, где курить нельзя (на дискотеках, мероприятиях, в ресторанах и самолётах).

Никотин и другие вещества высвобожда­ются при рассасывании из снюса в слюну, при этом, сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта. Распространено заблуждение, что их использование менее вредно, по сравнению с курением, поскольку он содержит менее опасные химические веще­

ства. Это не так. В составе снюса содержится ряд химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них- нитрозамины, они образуются при произ­водстве снюса.

Доказано, что люди, которые употребляют снюс, фактически подвергаются воздействию более высоких уровней нитрозаминов и других токсичных веществ, нежели курильщики тра­диционных сигарет.

Причина в том, что снюс остаётся во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические веще­ства дольше воздействуют на организм. Хотя этот продукт и содержит меньше количество канцерогенов по сравнению с сигаретами, это не аргумент в его пользу. Даже один един­ственный канцероген может вызывать мута­ции, приводящие к раку.



«Безвредность снюса» - опасное заблуж­дение! Их употребление - доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудоч­ной железы, рака пищевода, и рака лёгких.

Длительное использование снюсов приво­дит к пародонтозу, разрушению зубов, появле­нию зловонного запаха изо рта, тахикардии, гипертонии.

Потребители снюса получают намного больше никотина по сравнению с курильщика­ми сигарет. Дело в том, что при употреблении

снюса в организм попадает в десятки раз больше никотина, нежели при выкуривании одной, даже самой крепкой сигареты. Если в самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, то при употреблении снюса можно получить до 22 мг никотина. Даже если он находится в полости рта непродолжительное время, порядка 5-10 минут, в кровь все равно поступает большее количество никотина.

Высокая концентрация никотина становит­ся причиной быстрого развития толерантности, и практически молниеносного формирования зависимости. Отказ от использования снюса - процесс более тяжёлый, чем отказ от курения, зачастую невозможный без помощи специали­ста и специального курса реабилитации.

**Признаки употребления снюса**

Они схожи с симптомами употребления других психоактивных веществ:

* повышенная возбудимость, переходящая в агрессию, сменяющаяся вялостью и затормо­женностью;
* подросток становится забывчивым, снижа­ется физическая сила и выносливость;
* отсутствие аппетита, головные боли, пер­шение в горле, кашель;
* подросток может подолгу не спать *и* при этом пребывать в «приподнятом» настроении;
* возникает эрозия или воспаления на деснах.



